Sbor dobrovolných hasičů Nebílovy

vás srdečně zve na

5. ročník vytrvalostní a silové soutěže

Nebílovský železný hasič

která je čtvrtou soutěží desátého ročníku

Šumavské ligy v disciplínách TFA

Termín: 19. 7. 2025
Prezence závodníků: do 9:30 hod.
Nástup závodníků a seznámení s tratí: 9:45 – 10:00 hod.
Začátek soutěže: 10:00 hod.
Startovné: 200,- Kč (zahrnuje občerstvení)

Kategorie:
Pro soutěž jsou stanoveny následující kategorie:
1. Muži do 35 let (ročník narození 1991 a výše)
2. Muži nad 35 let (do ročníku narození 1990 včetně)
3. Ženy

Do soutěže se může přihlásit každý člen SDH (starší 18 let), člen JSDH a zaměstnanec nebo příslušník HZS.

Pravidla a pokyny k soutěži:
Soutěž se obecně řídí pravidly Šumavské ligy, která jsou uvedena na https://www.facebook.com/SumavskaLiga/ a webových stránkách www.sumavskaliga.xf.cz

Každý soutěžící je povinen absolvovat celou trať a překonat překážky v určeném pořadí. Za nesplněnou nebo nepřekonanou překážku bude připočtena penalizace k výslednému času či bude závodník diskvalifikován.

Výstroj a výzbroj závodníka:
Třívrstvý zásahový oblek (tzn. včetně odnímatelných vrstev u starších modelů), tričko s krátkým nebo dlouhým rukávem, zásahová přilba, zásahová obuv a zásahové či záchranářské rukavice (možno soutěžit i bez rukavic).
Dýchací přístroj (bude sloužit jako zátěž) dodá pořadatel.

Disciplíny:
1. kategorie muži do 35 let a muži nad 35 let

- Roztažení dvou proudů „B“ (každý o třech hadicích připravených v harmonice a zakončený proudnicí) a následné odložení proudnic na vyznačené místo. (Proudnice musí závodník odložit, nikoliv odhazovat z výšky). Před zahájením budou proudnice odložené na zemi.
- Provést 60 úderů kladivem v Hammerboxu (30 úderů do horní a 30 úderů do spodní desky). Počet úderů počítá rozhodčí a po splnění daného počtu signalizuje závodníkovi poklepem na rameno možnost pokračovat v závodu. Po splnění závodník

odloží palici tak, aby měla stále kontakt s Hammerboxem a pokračuje k další disciplíně.

- Výstup po žebříku na lešení cca 4 metry nad zemí a vytažení závaží pomocí lana. Závaží bude odloženo na vyznačené místo. Při sestupování se závodník musí dotknout poslední (barevně označené) příčle. Je zakázané „sjíždění“ po bocích žebříku.
- Svinutí 2 ks hadic „B“ a jejich uložení do připraveného boxu. Hadice se začíná svinovat od koncovky bez přeložení.
- Přenesení dvou kanystrů (2 x 20kg) po vyznačené trase
- Překonání dvoumetrové bariéry libovolným způsobem. Pro překonání nesmí závodník využít boční vzpěry.
- Transport figuríny po určené trase. Závodník uchopí figurínu tzv. Rautekovým úchopem a přemístí ji po dané trase. Jiný způsob uchopení figuríny (za nohy, za hlavu…) není povolen.
- Připojení proudnice na hydrant. Proudnice nesmí spadnout do zahájení další disciplíny.
- Pronesení závaží (20 kg) překážkou se sníženým profilem tam a zpět. Po překonání překážky musí závodník se závažím obejít určené místo. Závaží je možno nést, tlačit nebo táhnout, ale nesmí se skrz překážku prohazovat.

2. kategorie ženy

- Roztažení dvou proudů „B“ (každý o dvou hadicích připravených v harmonice a zakončený proudnicí) a následné odložení proudnic na vyznačené místo. (Proudnice musí závodník odložit, nikoliv odhazovat z výšky). Před zahájením budou proudnice odložené na zemi.
- Provést 30 úderů kladivem v Hammerboxu (15 úderů do horní a 15 úderů do spodní desky). Počet úderů počítá rozhodčí a po splnění daného počtu signalizuje závodníkovi poklepem na rameno možnost pokračovat v závodu. Po splnění závodník odloží palici tak, aby měla stále kontakt s Hammerboxem a pokračuje k další disciplíně.
- Výstup po žebříku na lešení cca 4 metry nad zemí a vytažení závaží pomocí lana. Závaží bude odloženo na vyznačené místo. Při sestupování se závodník musí dotknout poslední (barevně označené) příčle. Je zakázané „sjíždění“ po bocích žebříku.
- Svinutí 2 ks hadic „B“ a jejich uložení do připraveného boxu. Hadice se začíná svinovat od koncovky bez přeložení.
- Přenesení dvou kanystrů (2 x 10kg) po vyznačené trase
- Překonání bariéry (1,5m) libovolným způsobem. Pro překonání nesmí závodník využít boční vzpěry.
- Transport figuríny po určené trase. Závodník uchopí figurínu tzv. Rautekovým úchopem a přemístí ji po dané trase. Jiný způsob uchopení figuríny (za nohy, za hlavu…) není povolen.
- Připojení proudnice na hydrant. Proudnice nesmí spadnout do zahájení další disciplíny.
- Pronesení závaží (10 kg) překážkou se sníženým profilem tam a zpět. Po překonání překážky musí závodník se závažím obejít určené místo. Závaží je možno nést, tlačit nebo táhnout, ale nesmí se skrz překážku prohazovat.

Pořadatel si vyhrazuje právo změny pořadí výše uvedených disciplín. Soutěžící budou

s rozmístěním disciplín seznámeni před zahájením soutěže.

Penalizace a diskvalifikace:
Důvodem k diskvalifikaci soutěžícího je:
- nedostavení se na předstartovní kontrolu min. 3 minuty před startem
- neuposlechnutí pokynu rozhodčího
- nesplnění disciplíny dle pravidel s níže uvedenou výjimkou u disciplíny bariéra
- odložení jakékoli části výstroje
- nedodržení trasy
- prohazování závaží tunelem
- ohrožení diváka

Důvodem k postihu soutěžícího 10 trestnými vteřinami je:
- přečnívající hadice přes půdorys boxu
- odložení palice mimo označený prostor
- upadnutí proudnice z monitoru
- nedošlápnutí na spodní příčník žebříku
- poražení kuželu na trati, penalizace za každé poražení

Důvodem k postihu soutěžícího 60 trestnými vteřinami je:
- nesplnění disciplíny bariera za následující podmínky: soutěžící uskuteční tři pokusy o překonání bariery, přičemž před každým pokusem musí poodstoupit na metu, která bude min. 1 metr od bariery. Po třetím pokusu je možno barieru obejít.
- fyzické zasahování doprovodu soutěžícího do soutěže, např. přidržení kuželu proti pádu apod.

Organizační pokyny k soutěži:
Soutěž bude zahájena nástupem všech zúčastněných závodníků a rozhodčích.
Závodník bude vyzván rozhlasem, k přípravě na start. Závodník se na start dostaví bezprostředně po odstartování závodníka před ním.
Před startem bude provedena kontrola výstroje.
Odstartování závodníka provede startér zvukovou signalizací, při které se spustí časomíra.
Během závodu nesmí závodník odložit jakékoli části výstroje!

V průběhu závodu doprovází na trati závodníka pouze rozhodčí a maximálně jedna osoba z doprovodu závodníka.

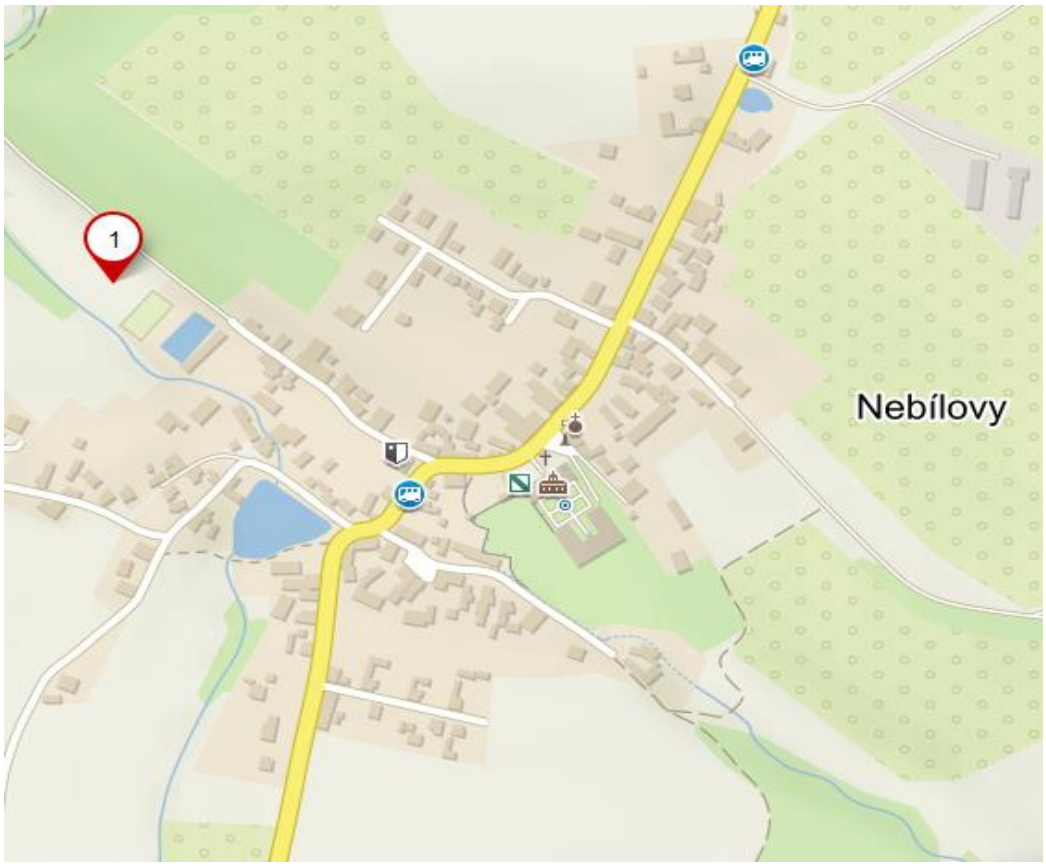
V případě poškození technických prostředků dodaných pořadatelem, které by vedlo k narušení soutěžního výkonu, bude soutěžícímu umožněn opravný pokus na konci startovní listiny.
V případě poškození osobní výzbroje a výstroje, které znemožní soutěžícímu pokračování v soutěžním výkonu, bude soutěžící diskvalifikován.

Každý soutěžící startuje na vlastní riziko bez jakéhokoliv nároku na odškodnění.
Tuto skutečnost, zdravotní způsobilost a pravdivost údajů o sobě uvedených potvrdí svým podpisem do startovní listiny.

Soutěž probíhá na travnatém povrchu!

Počet startujících je omezen, proto žádáme o potvrzení Vaší účasti v co nejbližším termínu, **nejpozději do 15.7. 2025.**
Přihlášky zasílejte na mailovou adresu: info@sdhnebilovy.cz .
Do mailové přihlášky uveďte Vaše jméno a příjmení, datum narození, kontakt (mail nebo telefon) a vysílající organizaci (SDH, HZS, příp. HZSp).
Po naplnění startovní listiny již nebudou další zájemci přihlášení. O případném nepřijetí do soutěže budou včas vyrozumněni.
V případě nenaplnění počtu závodníků je možné se přihlásit i po výše uvedeném termínu (doporučujeme se předem telefonicky informovat).

Místo konání soutěže:



49.6315158N, 13.4257233E

Případné dotazy směřujte na mail info@sdhnebilovy.cz nebo na tel. 721 670 249.

Těšíme se na vaši účast! ☺